



คู่มือฉบับ

บันทึกข้อตกลงความร่วมมือ  
ว่าด้วยการสร้างภาคีเครือข่ายมหาวิทยาลัยแห่งความสุขกลุ่มมหาวิทยาลัยราชภัฏ ๓๘ แห่ง  
ระหว่างโครงการ “สร้าง เสริม สุข” มหาวิทยาลัยราชภัฏไปสู่สังคมสุขภาวะ  
โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

บันทึกข้อตกลงความร่วมมือฉบับนี้จัดทำขึ้นเมื่อวันที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมพระเทพ  
สุเมธี (ห้องประชุม ๓) ชั้น ๒ อาคารพุทธวิชาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร

ระหว่างมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร กับมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี ดำเนินงานร่วมกันเป็น  
ภาคีเครือข่ายในการสร้างมหาวิทยาลัยแห่งความสุข Happy University ซึ่งถือเป็นสิ่งสำคัญที่พัฒนาระบบ  
นิเวศภายในองค์กรไปสู่สังคมสุขภาวะ ด้วยเจตนารมณ์ที่เห็นพ้องต้องกัน และบทบาทหน้าที่ของมหาวิทยาลัย  
ราชภัฏสุราษฎร์ธานี ตกลงจะประสานความร่วมมือและสนับสนุนซึ่งกันและกัน โดยมีวัตถุประสงค์การร่วม  
กิจกรรม ดังนี้

- ๑) เพื่อส่งเสริมให้เป็นมหาวิทยาลัยราชภัฏสุขภาวะ โดยส่งเสริมสุขภาวะตามแนวทางความสุข ๘  
ประการและแนวทางของ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ในกลุ่มบุคลากร อาจารย์  
นักศึกษาและชุมชนรอบข้าง
- ๒) เพื่อพัฒนาและสร้างเครือข่ายมหาวิทยาลัยราชภัฏสุขภาวะทั้ง ๓๘ แห่ง ให้เป็นกลไกสำคัญในการ  
ส่งเสริมงานสุขภาวะในระดับพื้นที่
- ๓) เพื่อพัฒนามหาวิทยาลัยราชภัฏสุขภาวะ ให้เป็นศูนย์การเรียนรู้ที่ทำหน้าที่ส่งเสริมการถ่ายทอด  
และขยายผลงานสุขภาวะองค์กรสู่สังคมรอบข้าง

ทั้งนี้ ต่อไปนี้ในข้อตกลงนี้ เรียกมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี ผู้ร่วมบันทึกข้อตกลงความร่วมมือว่า  
“มหาวิทยาลัยภาคีเครือข่าย” ฝ่ายหนึ่งกับโครงการ “สร้าง เสริม สุข” มหาวิทยาลัยราชภัฏไปสู่สังคมสุขภาวะ  
โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

#### ข้อตกลงการดำเนินงาน

- ๑) ระยะเวลาดำเนินงานตามข้อตกลง (วันที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๕ ถึงวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๘)  
และมหาวิทยาลัยภาคีเครือข่ายมหาวิทยาลัยแห่งความสุขจะใช้งบประมาณสนับสนุนงบประมาณในการร่วม  
ดำเนินงานตลอดระยะเวลาสิ้นสุดโครงการ จำนวน ๑๕๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนห้าหมื่นบาทถ้วน)

- ๒) ทำการสำรวจระดับความสุขของบุคลากรและนักศึกษาภายในมหาวิทยาลัย รวมกันไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ ของจำนวนทั้งหมด โดยใช้แบบสอบถาม Happinometer มหาวิทยาลัยมหิดล (ไม่รวมค่าดำเนินการในงบอุดหนุนจำนวน ๑๕๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนห้าหมื่นบาทถ้วน)
- ๓) จัดทำโครงสร้างคณะทำงาน Happy University ระดับมหาวิทยาลัย และแต่งตั้งคณะกรรมการทีมอำนวยการระดับจังหวัด ประกอบด้วย สภาอุตสาหกรรม/หอการค้า/สาธารณสุขจังหวัด/ท้องถิ่นจังหวัด และสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัด เป็นต้น
- ๔) มอบหมายผู้แทนมหาวิทยาลัยร่วมเป็นคณะกรรมการบริหารงานมหาวิทยาลัยแห่งความสุขกลุ่มมหาวิทยาลัยราชภัฏร่วมกับภาคีมหาวิทยาลัยราชภัฏอีก ๓๗ แห่ง จำนวน ๒ คน
- ๕) จัดทำกิจกรรมพัฒนาศักยภาพของอาจารย์ เจ้าหน้าที่ นักศึกษา โดยเน้นกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพตามแนวทางความสุข ๘ ประการ และดำเนินกิจกรรมที่สนับสนุนการณรงค์เรื่องยาสูบ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สิ่งเสพติด ส่งเสริมเรื่องการมีโภชนาการที่ดี กิจกรรมทางกาย
- ๖) ส่งนักวิชาการร่วมจัดทำหลักสูตรนักสร้างสุของค์กรสุขภาวะ (Happy Work Balance, Happy Of Life & Learn, Happy Quality of Life) จำนวน ๓ ชุด
- ๗) ร่วมสร้างเครือข่ายการสร้างมหาวิทยาลัยแห่งความสุขอาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษาในรูปแบบ Onsite และ Online
- ๘) ร่วมทำวิจัยกับโครงการ “สร้าง เสริม สุข” มหาวิทยาลัยราชภัฏไปสู่สังคมสุขภาวะ โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร จากโจทย์ที่เป็นจุดเด่นของมหาวิทยาลัยภาคีเครือข่ายนั้น ๆ (งบประมาณสนับสนุนนอกเหนือ ๑๕๐,๐๐๐ บาท)
- ๙) ส่งผู้แทนร่วมเวทีสานสัมพันธ์ในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้องค์ความรู้ของมหาวิทยาลัยแต่ละพื้นที่
- ๑๐) ร่วมจัดทำรายงานและประเมินความสำเร็จของโครงการต้นทาง กลางทาง และปลายทาง
- ๑๑) ร่วมกิจกรรมพัฒนาภาคีเครือข่ายมหาวิทยาลัยแห่งความสุขอื่นๆ ที่สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดขึ้น ตามความเหมาะสม

#### การจ่ายเงินอุดหนุน

โครงการ “สร้าง เสริม สุข” มหาวิทยาลัยราชภัฏไปสู่สังคมสุขภาวะ โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร ขอแบ่งการจ่ายเงินตามงวด โดยการเบิกจ่ายค่าการดำเนินงานมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร จะดำเนินการจ่ายเข้าบัญชีธนาคารโครงการที่มหาวิทยาลัยภาคีเครือข่ายมหาวิทยาลัยแห่งความสุขได้ดำเนินการเปิดบัญชีธนาคารชื่อโครงการเพื่อดำเนินงานดังกล่าว โดยมีรายละเอียดวงเงินและงวดงาน ดังนี้

งวดที่ ๑ จำนวน ๗๕,๐๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ภายหลังจากลงนามบันทึกข้อตกลง ๑๕ วัน (วันที่ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๕) โดยดำเนินการ ดังนี้

- ๑.๑) ก่อนเริ่มดำเนินการมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร และมหาวิทยาลัยมหิดลจะจัดกิจกรรมพัฒนาศักยภาพนักสร้างสุขประจำมหาวิทยาลัยเพื่อเป็นแกนนำในการต่อยอดและขยายผลในการองค์กรและภายนอกองค์กร
- ๑.๒) สำรวจระดับความสุขของอาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษา ภายในมหาวิทยาลัย ไม่น้อยกว่า

ร้อยละ ๖๐ ของจำนวนอาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษา โดยใช้แบบสอบถาม Happinometer มหาวิทยาลัยมหิดล (ค่าดำเนินงานลักษณะเหมาจ่ายจากทางโครงการฯ)

๑.๓) จัดกิจกรรมพัฒนาศักยภาพของอาจารย์ และเจ้าหน้าที่ โดยเน้นกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาวะตามแนวทางความสุข ๘ ประการ และดำเนินกิจกรรมที่สนับสนุนการรณรงค์เรื่องยาสูบ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สิ่งเสพติด ส่งเสริมเรื่องการมีโภชนาการที่ดี และกิจกรรมทางกาย ใช้แนวคิด Happy ๘

๑.๔) จัดกิจกรรมสร้างชมรมนักสร้างสุขของอาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษา (ไม่กำหนดจำนวนสมาชิก)

๑.๕) ส่งรายงานสรุปผลการดำเนินงาน ภายในวันที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๖ (ภายหลังจากลงนามในสัญญา ๑๒๐ วัน รูปเล่มรายงาน ๑ ชุด และในรูปแบบไฟล์ดิจิทัล

**งวดที่ ๒** จำนวน ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ภายหลังจากส่งงานงวดที่ ๑ จำนวน ๑๕ วัน (วันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๖) โดยดำเนินการ ดังนี้

๒.๑) จัดทำกิจกรรมพัฒนาแกนนำนักสร้างสุขของคณาจารย์ เจ้าหน้าที่ และนักศึกษาร่วมกับทางโครงการฯ โดยเน้นกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาวะตามแนวทางความสุข ๘ ประการ และดำเนินกิจกรรมที่สนับสนุนการรณรงค์เรื่องยาสูบ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สิ่งเสพติด ส่งเสริมเรื่องการมีโภชนาการที่ดี กิจกรรมทางกาย ใช้แนวคิด Happy ๘ (โครงการสนับสนุนงบประมาณค่าอาหารและค่าเอกสารประกอบกิจกรรม จำนวน ๑ ครั้ง)

๒.๒) ส่งรายงานสรุปผลการดำเนินงาน ภายในวันที่ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ (ภายหลังจากรับเงินงวดที่ ๒ จำนวน ๑๓๔ วัน) รูปเล่มรายงาน ๑ ชุด และในรูปแบบไฟล์ดิจิทัล

**งวดที่ ๓** จำนวน ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาทห้าพันบาทถ้วน) ภายหลังจากส่งงานงวดที่ ๒ จำนวน ๑๕ วัน (วันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๖) โดยดำเนินการ ดังนี้

๓.๑) สร้างความร่วมมือหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชนในพื้นที่บริการวิชาการของมหาวิทยาลัย จำนวน ๑๕ องค์กร

๓.๒) จัดกิจกรรมเผยแพร่แนวคิดการสร้างองค์กรแห่งความสุข Happy Workplace หน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชน จำนวน ๑๕ องค์กร (โครงการสนับสนุนงบประมาณค่าอาหารและค่าเอกสารประกอบกิจกรรม จำนวน ๑ ครั้ง)

๓.๓) ส่งรายงานสรุปผลการดำเนินงาน ภายในวันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ (ภายหลังจากรับเงินงวดที่ ๒ จำนวน ๑๘๐ วัน) รูปเล่มรายงาน ๑ ชุด และในรูปแบบไฟล์ดิจิทัล

**งวดที่ ๔** จำนวน ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาทห้าพันบาทถ้วน) ภายหลังจากส่งงานงวดที่ ๓ จำนวน ๑๕ วัน (วันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗) โดยดำเนินการ ดังนี้

๔.๑) จัดกิจกรรมพัฒนาศักยภาพนักสร้างสุขของหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชนในพื้นที่บริการวิชาการของมหาวิทยาลัยให้มียอดความรู้ขยายผลแนวคิดการสร้างองค์กรแห่งความสุข จำนวน ๑๕ องค์กร (โครงการสนับสนุนงบประมาณค่าอาหารและค่าเอกสารประกอบกิจกรรม จำนวน ๑ ครั้ง)

๔.๒) ส่งรายงานสรุปผลการดำเนินงานการจัดกิจกรรมรูปเล่มรายงาน ๑ ชุด และในรูปแบบไฟล์ดิจิทัล

๔.๓) ส่งรายงานฉบับสมบูรณ์เพื่อปิดโครงการ ภายในวันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๗ (ภายหลังจากรับเงินงวดที่ ๓ จำนวน ๖๐ วัน) รูปเล่มรายงาน ๓ ชุด และในรูปแบบไฟล์ดิจิทัล

การรายงานความก้าวหน้า

ส่งรายงานความก้าวหน้าในการดำเนินงานทุกเดือนในรูปแบบเอกสารสรุป ๑ ชุด ในรูปแบบไฟล์ดิจิทัล

การแก้ไขเปลี่ยนแปลงบันทึกข้อตกลง

๑) ขอสงวนสิทธิ์ในการแก้ไข เปลี่ยนแปลง ระบุ หรือยกเลิกการดำเนินงานหรือจัดกิจกรรมอย่างหนึ่งอย่างใดในบันทึกข้อตกลงดังกล่าว

๒) บันทึกข้อตกลงความร่วมมือนี้ มีผลบังคับใช้นับตั้งแต่วันที่ที่มีการลงนามร่วมกัน

๓) บันทึกข้อตกลงความร่วมมือ จัดทำขึ้นเป็นภาษาไทย จำนวน ๓๘ ฉบับ มีข้อความถูกต้องตรงกันทุกประการ มหาวิทยาลัยราชภัฏ ๓๘ แห่ง ได้อ่านและเข้าใจรายละเอียดทั้งหมดแล้ว จึงได้ลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐานและเก็บไว้หน่วยงานละฉบับ

ลงนาม ณ วันที่ ๑๙ เดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

ลงนาม .....  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรียานุช พรหมภาสิต)  
รักษาราชการแทน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

ลงนาม .....  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วัฒนา รัตนพรหม)  
รักษาราชการแทน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี

ลงนาม ..... พยาน  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ตรรกพร สุขเกษม)  
ผู้รับผิดชอบโครงการ “สร้าง เสริม สุข”  
มหาวิทยาลัยราชภัฏ ไปสู่สังคมสุขภาวะ  
โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

ลงนาม ..... พยาน  
(.....)  
มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี