



บันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการดำเนินงานส่งเสริมป้องกันดูแลปัญหาสุขภาพจิต
“Working Together สุขภาพจิตไทยก้าวไปพร้อมกัน”

ระหว่าง โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคใต้ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 11
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข และ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี

สังคมปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม การเมือง การสื่อสาร ค่านิยม และโรคระบาดต่างๆส่งผลให้การดำเนินชีวิตเปลี่ยนแปลงไป สิ่งเหล่านี้ เป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดความเครียด หากความเครียดที่เกิดขึ้นอยู่ในระดับที่มากจนเกินไปย่อมส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิตของบุคคล โดยเฉพาะกลุ่มวัยรุ่น วัยรุ่น กลุ่มนักศึกษาในมหาวิทยาลัย หากมีความเครียดสะสมในระดับที่มากเกินไปจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพกาย ได้แก่ นอนไม่หลับ เบื่ออาหาร อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ ปวดท้อง ปวดหลัง ใจสั่น และส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิต ได้แก่ หงุดหงิด โกรธง่าย เบื่อหน่าย คิดมาก วิตกกังวล เศร้าหมอง ไม่มีสมาธิ รวมทั้งทางพฤติกรรม ได้แก่ เจ็บขริม เก็บตัว สูบบุหรี่หรือดื่มสุราตลอดจนการใช้สารเสพติดตามมา บางรายเกิดการขัดแย้ง ทะเลาะวิวาทกับผู้อื่นบ่อยขึ้น และอาจเกิดพฤติกรรมรุนแรง หากมีระดับความเครียดรุนแรงมากยิ่งขึ้น เกิดภาวะซึมเศร้า หรือเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายตามมาได้

จากการสำรวจปัญหาสุขภาพจิตเบื้องต้นของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานีระหว่างวันที่ 21 – 28 ตุลาคม 2563 โดยใช้แบบประเมินความเครียด ซึมเศร้า ผ่านทาง Application มีผู้ตอบแบบประเมินจำนวน 182 คน พบมีความเครียดระดับมากถึงมากที่สุด ร้อยละ 24.18 เสี่ยงต่อการเกิดภาวะซึมเศร้า ร้อยละ 42.3 และมีความคิดทำร้ายตัวเอง ร้อยละ 5.49 ซึ่งสอดคล้องกับผลการให้บริการปรึกษาปัญหาสุขภาพจิตทางโทรศัพท์สายด่วนสุขภาพจิต 1323 ในปีงบประมาณ 2562 จากสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์พบว่า กลุ่มของวัยรุ่นที่โทรศัพท์มาขอรับบริการปรึกษาสายด่วนสุขภาพจิต ประมาณ 10,000 สาย พบว่าปัญหาสุขภาพจิตที่พบมากที่สุด 3 อันดับแรกสำหรับวัยรุ่น ได้แก่ ความเครียด/วิตกกังวล ร้อยละ 51.36 ปัญหาความรัก ร้อยละ 21.39 และซึมเศร้า ร้อยละ 9.82 ตามลำดับ ฉะนั้นการป้องกันปัญหาสุขภาพจิตของกลุ่มวัยรุ่นทุกระดับ ควรเริ่มตั้งแต่ระดับบุคคล ครอบครัว สถานศึกษา ชุมชน สังคม และสื่อต่าง ๆ ช่วยกันขับเคลื่อนให้วัยรุ่นมีภูมิคุ้มกันทางใจที่ดี มีแนวทางการจัดการกับปัญหาที่เหมาะสมควบคู่ไปกับการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ที่ดี เปรียบเสมือนวัคซีนสร้างภูมิต้านทาน เป็นเกราะป้องกันในกลุ่มวัยรุ่นให้เติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่ดีและมีคุณภาพในอนาคตซึ่งต้องอาศัยความร่วมมือ ร่วมแรงร่วมใจกันของภาคส่วนต่าง ๆ ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาสังคม

เพื่อให้การดำเนินงานส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพจิตกลุ่มวัยรุ่น วัยเรียน ดำเนินไปได้อย่างมีประสิทธิภาพโดยเฉพาะในกลุ่มนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี ทั้งสี่หน่วยงาน ได้แก่ หน่วยงานสังกัดกรมสุขภาพจิต ประกอบด้วย โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคใต้

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 11 ร่วมกับมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี จึงได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการดำเนินงาน โดยมีสาระสำคัญ ดังต่อไปนี้

ข้อ 1 วัตถุประสงค์ของความร่วมมือ

- 1.1 เพื่อพัฒนาระบบการส่งเสริม ป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในกลุ่มนักศึกษา ครอบครัวย และบุคลากรในเครือข่ายมหาวิทยาลัย
- 1.2 เพื่อพัฒนาระบบการให้คำปรึกษา ช่วยเหลือดูแลต่อเนื่อง นักศึกษา ครอบครัวย และบุคลากรในเครือข่ายมหาวิทยาลัย
- 1.3 เพื่อสร้างความตระหนัก รอบรู้ และเกิดภูมิคุ้มกันด้านสุขภาพจิตในสังคมมหาวิทยาลัย

ข้อ 2 กรอบและแนวทางการดำเนินงาน

- 2.1 โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคใต้ และศูนย์สุขภาพจิตที่ 11 กรมสุขภาพจิต
 - 2.1.1 จัดตั้งศูนย์ให้คำปรึกษา เพิ่มการเข้าถึงบริการ โดยการคัดกรอง เผื่อระวังปัญหาสุขภาพจิต ให้บริการปรึกษา ให้การช่วยเหลือดูแลต่อเนื่อง แก่กลุ่มนักศึกษา ครอบครัวย และบุคลากรในเครือข่ายมหาวิทยาลัย
 - 2.1.2 สนับสนุนบุคลากร วิทยากร กิจกรรม การฝึกอบรมแก่อาจารย์ นักศึกษา ผู้ปกครอง และเครือข่าย เพื่อพัฒนาศักยภาพด้านการดูแลผู้มีปัญหาสุขภาพจิต
 - 2.1.3 สร้างความรู้ด้านการดูแลสุขภาพจิต สร้างภูมิคุ้มกันสุขภาพจิต ให้แก่นักศึกษา ครอบครัวยและบุคลากร
 - 2.1.4 สนับสนุน สื่อ เทคโนโลยี องค์กรความรู้ด้านสุขภาพจิต
 - 2.1.5 ให้ความร่วมมือในการดำเนินกิจกรรมอื่นที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งการติดตาม ประเมินผล
- 2.2 มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี
 - 2.2.1 สนับสนุนบุคลากร สถานที่ เทคโนโลยีในการดำเนินกิจกรรมพัฒนาระบบการส่งเสริม ป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในกลุ่มนักศึกษาและบุคลากรผู้ปฏิบัติงานในมหาวิทยาลัย
 - 2.2.2 คัดเลือก สนับสนุนให้กลุ่มเป้าหมาย/กลุ่มเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิตได้เข้าร่วมกิจกรรม
 - 2.2.3 สนับสนุนให้มีการบูรณาการการดูแลสุขภาพจิตด้านจิตใจในแผนพัฒนาชุมชน
 - 2.2.4 สนับสนุนให้บุคลากรได้รับการพัฒนาศักยภาพด้านการดูแลจิตใจ
 - 2.2.5 ให้ความร่วมมือในการดำเนินกิจกรรมอื่นที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งการติดตาม ประเมินผล การดำเนินงานและกำหนดแนวทาง วิธีการเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือฉบับนี้

ข้อ 3 บันทึกข้อตกลงร่วมมือนี้ ให้ถือเป็นข้อตกลงความร่วมมือทั่วไปในการดำเนินการของทั้งสองฝ่ายและ/หรือผู้ประสานงาน

ข้อ 4 การปรับปรุง เปลี่ยนแปลง แก้ไข ยกเลิก

หากฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดประสงค์จะปรับปรุง เปลี่ยนแปลง แก้ไข ยกเลิกหรือเพิ่มเติมบันทึกข้อตกลงความร่วมมือเพื่อให้เกิดความเหมาะสม ย่อมกระทำได้โดยจัดเป็นบันทึกแก้ไขเพิ่มเติมแนบท้ายบันทึก

ข้อตกลงความร่วมมือฉบับนี้ และให้ถือว่าการแก้ไขเพิ่มเติมดังกล่าวเป็นส่วนหนึ่งของบันทึกข้อตกลงฉบับนี้ โดยให้แจ้งทุกฝ่ายทราบล่วงหน้าเป็นหนังสือไม่น้อยกว่า 30 วัน

บันทึกข้อตกลงฉบับนี้ มีข้อความตรงกัน ทั้งสองฝ่ายได้อ่านและเข้าใจโดยตลอดแล้ว จึงได้ลงลายมือไว้เป็นหลักฐาน เก็บไว้หน่วยงานละ 1 ฉบับ และให้มีผลปฏิบัติร่วมกันตั้งแต่วันที่ลงนามเป็นต้นไป

บันทึกข้อตกลงนี้ทำขึ้นเมื่อวันที่ 4 พฤศจิกายน 2563

ลงชื่อ
(นางสาวบุญศิริ จันศิริมงคล)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนสราญรมย์

ลงชื่อ
(ผศ.ดร.วัฒนา รัตนพรหม)
รักษาราชการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี

ลงชื่อ
(นางสาวจิตติมา แก้วทอง)
ผู้อำนวยการสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคใต้

ลงชื่อ
(นายนิത്യ ทองเพชรศรี)
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 11

ลงชื่อ
(นายสาโรช กาญจนพงศ์)
รองผู้ว่าราชการจังหวัดสุราษฎร์ธานี
(พยาน)

ลงชื่อ
(นายจุมภฏ พรหมสีดา)
รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต
(พยาน)